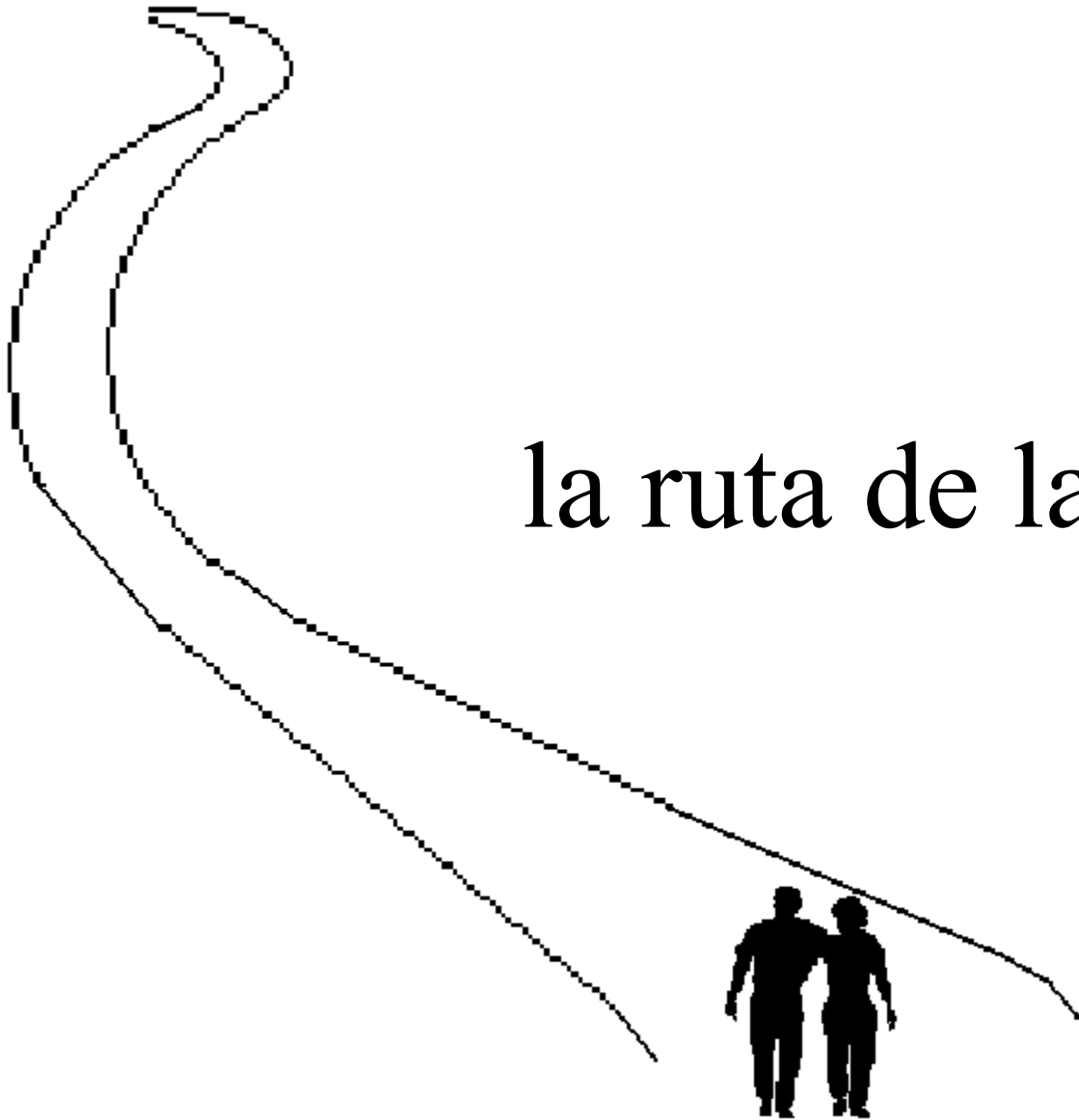


Siguiendo



la ruta de la

Conciencia

Proyecto Pediátrico Americano del SIDA, Inc.

Propósito y dirección

1. Mejorar la conciencia pública de la enfermedad del SIDA.

CAUSA DETECCIÓN PREVENCIÓN

2. Desarrollar programas innovadores e integrales para mejorar la educación preventiva del SIDA en la comunidad.
3. Ayudar a los infantes y a los niños afectados.
4. Fundar investigaciones pediátricas del SIDA.

Esperamos que usted aprecie lo que usted ve,
porque nosotros no podemos tener éxito sin
USTED.

DECIDIENDO LO QUÉ LOS JOVENES NECESITAN SABER

Como adulto que conoce a los jóvenes con quienes hablará, usted está en la mejor posición para decidir lo que ellos necesitan saber sobre la infección del VIH y el SIDA.

Piense cuidadosamente en su conocimiento y experiencia. ¿Qué edad tienen? ¿Cuánto saben ya sobre la infección del VIH, el SIDA y otros temas relacionados, tales como el sexo y el uso de drogas? ¿De dónde han conseguido esta información? ¿De amigos? ¿Escuela? ¿Televisión? ¿Usted? ¿Es información exacta?

También hágase estas preguntas: ¿Es posible que los jóvenes con quienes usted hablará son ya sexualmente activos? ¿Han usado drogas? ¿Pasan tiempo con gente que hace estas cosas?

Además, considere sus valores familiares, religiosos y culturales. ¿Desea transmitir estos valores en la conversación? ¿Cómo los introducirá?

Estas son preguntas importantes. Contestarlas le ayudará a poner énfasis en la información que los jóvenes más necesitan saber en su vida.

HABLANDO CON LOS JOVENES SOBRE EL HIV Y EL SIDA

Los jóvenes a menudo hacen frente a decisiones difíciles sobre sexo y drogas. Lo más probable es que usted no estará con ellos cuando tengan que hacer frente a estas decisiones. Pero si usted habla con ellos sobre la toma de decisiones y la prevención del VIH y del SIDA ahora, usted puede ayudarles a oponerse a la presión de compañeros y a tomar decisiones informadas que ayudarán a proteger su salud, ahora y para el resto de sus vidas.

Piense en usted como un consejero.

Al hablar con una persona joven de la infección del VIH y el SIDA, piense en su papel como el de consejero, entrenador, mejor amigo, o de guía. Su meta es: ayudar a una persona joven a aprender cómo tomar decisiones inteligentes, sobre cómo actuar de una manera saludable y evitar la infección con el VIH.

Consejos para comenzar una conversación

Puede comenzar a hablar de la infección del VIH y del SIDA en cualquier momento y de cualquier manera que elija. Si encuentra difícil iniciar, puede buscar claves que le servirán de guía. Aquí hay algunos ejemplos:

Los medios noticiosos. Es posible encontrar muchas claves en los medios noticiosos, en ellos se presta mucha atención al SIDA y al VIH. Busque las historias sobre SIDA y anuncios sobre la prevención del VIH en la televisión, en la radio, en periódicos, y en revistas. Comience una conversación comentando uno de ellos o preguntando cómo él o ella se siente sobre el tema.

Escuela o colegio. Pregúntele lo que está aprendiendo en salud, ciencia, o cualquier otra clase sobre la infección del VIH y el SIDA. Utilice la respuesta para iniciar su conversación.

Comunidad. Los eventos locales, tales como ferias de la salud, pueden servir como inicios prácticos de la conversación. Puede ser que usted incluso proponga ir a tales eventos como experiencia educativa.

Ellos pueden preguntar. No se sorprenda si un joven le pregunta directamente acerca del VIH y del SIDA. Usted puede también utilizar las preguntas de los jóvenes, sobre asuntos tales como noviazgo o sexo, para iniciar la conversación sobre la infección del VIH y el SIDA.

Cómo hacer que la conversación se desarrolle tranquila

Esto puede ser un desafío. Hablar sobre la infección del VIH y el SIDA puede ser difícil. Usted puede sentirse incómodo con solo pensar acerca de este tema. Eso es comprensible. Si usted está nervioso o desconcertado, no tenga temor de decirlo. Hablar de sus sentimientos puede ayudar a romper la tensión. Además, una persona joven detectará su ansiedad incluso si usted no lo menciona.

Repase los hechos. Usted no tiene que ser un experto para hablar con una persona joven sobre la infección del VIH y el SIDA. Pero usted debe entender los hechos básicos de modo que entregue la información correcta. Esta guía le ayudará a familiarizarse con los hechos principales. Hablar de los hechos con otro adulto puede ayudarle a sentirse más cómodo mientras se prepara para hablar con jóvenes.

Intente ponerse en sus zapatos. ¿Cómo pensaba usted cuando era joven? Cuanto mejor entienda el punto de vista de los jóvenes, más efectiva será su capacidad de comunicarse con ellos. También pensar en algunas diferencias importantes entre el mundo en el que un niño crece hoy y en el que usted creció puede ayudarle a hacer su discusión oportuna y relevante.

Tenga Una Conversación Mutua. Una conversación es un intercambio de ideas e información, no una conferencia. Anímelos a charlar y a hacer preguntas. Pregunte por sus pensamientos, sentimientos, y actividades. Demuestre que usted desea aprender de una persona joven, así como usted espera que él o ella aprenda de usted.

Escuche. Escuche a la persona joven con quien usted habla así como usted espera que él o ella lo escuche. Pare de hablar si él o ella desean hablar. Preste atención completa, y haga contacto visual.

Sea positivo. Intente demostrar una actitud positiva mientras conduce la discusión. Un tono crítico y de desaprobación puede hacer que lo ignoren.

No se desanime. Los jóvenes a menudo desafían lo que les dicen los adultos. Si cuestionan lo que usted dice, no intente discutir. Anímelos a que compruebe su información con otra fuente, tal como el teléfono directo nacional del SIDA de la CDC (1-800-342-AIDS). Si su primera conversación se interrumpe por cualquier razón, no se rinda, es importante intentar de nuevo.

Decisiones Inteligentes: Los jóvenes pueden tomarlas con su ayuda

Aunque los jóvenes a menudo no la piden, ellos desean a menudo la dirección de los adultos. Usted puede ofrecer dirección a los jóvenes que ama ayudándoles a desarrollar las habilidades para tomar decisiones inteligentes - decisiones sobre su educación, su vida social, su salud.

Igualmente importante, usted puede ayudar a los jóvenes a entender que tienen la capacidad - y la responsabilidad - para tomar las decisiones más importantes que pueden prevenir la extensión del VIH y del SIDA.

Los jóvenes toman decisiones. Los jóvenes a menudo sienten que no tienen ningún control sobre sus vidas. Los adultos les dicen cuándo ir a la escuela, cuándo estar en casa, cuándo irse a la cama, y cuándo despertar. Es importante ayudarles a ver que ellos también toman decisiones sobre sus vidas cada día, tal como qué música escuchan y con quién pasan su tiempo libre. Hágalos notar que también toman - o tomarán - decisiones difíciles con consecuencias serias sobre temas como sexo y drogas.

Causa y efecto. Muchos jóvenes no entienden completamente la relación directa entre sus decisiones y las consecuencias que puedan resultar. En su papel como consejero o guía, usted puede ayudarles a ver que las decisiones bien pensadas pueden producir beneficios y evitar consecuencias negativas, tales como la infección del VIH y el SIDA.

Reconozca la presión de sus compañeros. Las decisiones de los jóvenes a menudo son influenciadas fuertemente por la presión de amoldarse a amigos y conocidos. La presión de los compañeros puede también hacerlos actuar impulsivamente en lugar de pensar sus decisiones. Usted puede ayudarles a considerar los efectos de la presión de los compañeros. Hágalos ver que es aceptable actuar según su mejor juicio, no según lo que sus amigos les animan a que hagan. Sugiera que sus amigos pueden estar probando límites y buscando apoyo para tomar mejores decisiones. Hable de las dificultades que usted tuvo resistiendo la presión de sus compañeros. Entonces hable de las razones por las que usted está alegre de haberlo hecho.

¿Cómo puedo evitar la infección del VIH? NO UTILICE DROGAS DE NINGUNA CLASE. Compartir agujas puede infectarle. Muchas drogas, especialmente el alcohol, pueden nublar su juicio y hacerle hacer cosas que lo ponen en riesgo de contraer HIV. Atrase las relaciones sexuales. La abstinencia es la única protección segura.

ABSTINENCIA

EDUCACIÓN

¡USTED SE ACUESTA CON TODAS LAS
PAREJAS DE SU PAREJA!!!!!!

Si usted inicia su vida sexual a los 16 años, y
usted tiene relaciones sexuales con sólo 2
personas al año, en el momento que usted se
case a la edad de 28 años, entonces usted
habrá tenido relaciones sexuales con todas
estas personas:

XOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOX
XOOOOOOOOOOOOOOOOOOOX
XOOOOOOOOOOOX
XOOOOOOOX
XOOOX
XX
USTED

USTED HABRÁ TENIDO RELACIONES
SEXUALES CON:
2046 PERSONAS DENTRO DE 10 AÑOS
UNAS 8192 PERSONAS DENTRO DE 12
AÑOS

Con la esperanza de que
este proyecto



Abra
Un par de ojos más



Remueva las barreras en una
mente más



Toque otro corazón
con la verdad

Sinceramente

Los Niños Aprenden Lo Que Viven

- Si un niño vive con crítica,
Aprende a condenar.
- Si un niño vive con hostilidad,
Aprende a pelear.
- Si un niño vive con ridículo,
Aprende a ser tímido.
- Si un niño vive con vergüenza,
Aprende a sentirse culpable.
- Si un niño vive con tolerancia,
Aprende a tener paciencia.
- Si un niño vive con ánimo,
Aprende a sentir confianza.
- Si un niño vive con elogios,
Aprende a valorarse.
- Si un niño vive con justicia,
Aprende a ser justo.
- Si un niño vive con seguridad,
Aprende a tener fe.
- Si un niño vive con crítica,
Aprende a condenar.
- Si un niño vive con aprobación,
Aprende a apreciarse.
- Si un niño vive con aceptación y amistad,
Aprende a encontrar amor en el mundo.

El VIH se está propagando más rápidamente entre las mujeres, niños y a través de la transmisión heterosexual.

Este hecho en sí mismo debe hacer que todos reconozcamos que depende de todos y cada uno de nosotros atender el llamado.

Porque la enfermedad del SIDA es protegida por la negación y la discriminación, ha podido prosperar.

Por otra parte, es la única enfermedad epidémica que tenemos la capacidad de detener simplemente evitando comportamientos auto-destructivos y peligrosos.

Mucha información se ha publicado con respecto a esta crisis. Los niños y sus familias en el proyecto se han comprometido para ayudarle a entender que tan cercano está este demonio implacable.

No importa si su piel es negra, blanca, marrón, o amarilla, si usted es hombre, mujer o niño, si usted es rico o pobre

PROTEJASE:

- ELIMINANDO LOS COMPORTAMIENTOS RIESGOSOS
 - EDUCANDO A SUS NIÑOS
 - APROVECHANDO LA PRUEBA DEL VIH

AHORA

Una epidemia silenciosa en América

A pesar de la publicidad sobre el SIDA, las enfermedades de transmisión sexual están prosperando entre los jóvenes. Los expertos culpan a la ignorancia y a una carencia de discusión honesta. (Escritor de salud del Times).

- EL SIDA ES EL ASESINO #1 DE AMERICANOS ENTRE LAS EDADES DE 24 Y 45 AÑOS (CDC).
- LOS JOVENES TIENEN MÁS PROBABILIDADES DE MORIR POR LOS EFECTOS DEL HIV QUE A CONSECUENCIA DE CONDUCTORES EBRIOS O ARMAS DE FUEGO.
- DE LOS 14 MILLONES DE PERSONAS INFECTADAS CON EL VIH A NIVEL MUNDIAL, LA MITAD DE ELLOS FUE INFECTADA ENTRE LAS EDADES DE 15 Y 24 AÑOS (WHO).
- LA PROGRESIÓN ASINTOMÁTICA DEL VIH TIENE UN PROMEDIO DE DURACIÓN DE 10 A 14 AÑOS.
- EL 18% DE LOS 6TOS GRADOS HAN TENIDO RELACIONES SEXUALES (ESTADO DE CALIFORNIA)
- UN ESTIMADO DE 40 A 110 MILLONES DE PERSONAS SERÁN HIV POSITIVO PARA EL AÑO 2000, UN AUMENTO DE 300 AL 700% EN LOS PROXIMOS 5 AÑOS (WHO Y GRUPO DE INVESTIGACIÓN GLOBAL DEL SIDA DE HARVARD).
- 1 DE CADA 180 AMERICANOS ES HIV POSITIVO.
- 1 ADOLESCENTE ES INFECTADO CADA 4 HORAS (USA TODAY).

ELIMINA LA DISCRIMINACIÓN

Si la gente piensa que serán maltratados cuando otros sepan de su infección, podrían intentar guardarla en secreto o aún evitar descubrir su infección. Esto aumenta la transmisión de la enfermedad. Sin embargo, si la gente siente que se les tratará con respecto y comprensión, estarán más dispuestos a hacerse la prueba, a buscar asistencia médica, y a hablar con su pareja sobre su infección. Estas acciones retardarán la transmisión del SIDA. Si la raza humana quiere sobrevivir, todos debemos asumir esta responsabilidad.

¿Qué es el SIDA?

Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirido
Revisemos cada palabra y definamos su significado.

¿**Síndrome**? Advertencia de que una enfermedad está presente.

¿**Inmunidad**? Capacidad de resistir el contagio de una enfermedad. Si alguien es inmune al sarampión, significa que no lo contraerá incluso si está en contacto con otra persona que lo tenga.

¿**Deficiencia**? Carecer. No tener la capacidad.

¿**Adquirido**? El virus que causa el SIDA es contagioso, o comunicable. Alguien puede coger el virus del SIDA de otra persona.

Resumiendo, el SIDA es una enfermedad que impide que el cuerpo pueda luchar contra los gérmenes y las infecciones como normalmente lo haría. La gente con SIDA se contagia de cada resfrío y gripe y enfermedad en grande porque su cuerpo no puede luchar contra los gérmenes que causan estas enfermedades.

¿Qué es el VIH?

Virus Humano De la Inmunodeficiencia

- El virus del SIDA (VIH) entra en la corriente sanguínea y se une a un linfocito T, que es un tipo de célula blanca de la sangre.
- Unido al linfocito T, el virus se convierte en parte de la célula y la utiliza como fábrica para crear más virus.
- El linfocito T muere y el virus se mueve hacia otra célula para multiplicarse.
- El trabajo del linfocito T es advertir al resto de las células blancas de la sangre que los gérmenes han invadido el cuerpo. Les dice a otras células blancas de la sangre que se preparen para luchar estos gérmenes. Una vez que el virus mata al linfocito T, este no puede hacer su trabajo. Así, no hay defensor contra los gérmenes que consiguen entrar al cuerpo. Las otras células blancas de la sangre nunca reciben el mensaje.

El sistema inmune es nuestro propio ejército personal.

- Las células blancas de la sangre son soldados.
- Los linfocitos T son exploradores.
- Los gérmenes son el enemigo.

¿Qué es la prueba del VIH?

El proceso de prueba es simple. Una cantidad pequeña de sangre será tomada de su brazo. Su sangre será probada para considerar si su cuerpo ha tenido contacto con el virus humano de la inmunodeficiencia (VIH), el virus que causa el SIDA. **Esto no es una prueba del SIDA.** Esta prueba no le dirá si usted tiene SIDA. Solamente le dirá si usted tiene VIH en su cuerpo. Si usted se ha infectado con el virus, esta prueba encontrará anticuerpos del VIH en su sangre.

¿Debo tomar la prueba del VIH?

Usted necesita hacerse una pregunta: ¿Podría yo estar en el riesgo?

Qué puede decirme la prueba del VIH?

Si la prueba dice que usted es positivo: Si su prueba es positiva ésta significa que su cuerpo está llevando anticuerpos del VIH. No significa que usted tiene SIDA. Significa que le han infectado con el virus y su cuerpo ha desarrollado una reacción. Significa que si usted tiene sexo desprotegido o las agujas sucias de la parte (trabajos) usted puede dar el VIH a la gente.

Si la prueba dice usted es negativo: Si su prueba es negativa ésta significa que no hay evidencia de anticuerpos al VIH en su sangre en aquella época. Un resultado negativo puede también significar que usted puede ser infectado pero su cuerpo no ha tenido tiempo para desarrollar una reacción. Dura a veces tan como seis meses para desarrollar una reacción. Usted puede desear hablar con su consejero sobre tomar la prueba otra vez en seis meses.

SI USTED DESEA MANTENER SU CUERPO LIBRE DEL HIV, DEBE CERCIORARSE DE SEGUIR TODOS LOS PASOS EN “COMO PROTEGERSE DE CONSEGUIR EL VIH” SIEMPRE.

¿Por qué debo preocuparme de conocer si mi cuerpo porta el VIH?

Si usted sabe que porta el VIH, puede hacer dos cosas importantes por usted:

- 1 - Elimine los comportamientos riesgosos. La abstinencia sexual es la ÚNICA MANERA SEGURA DE PARAR LA TRANSMISION DEL VIH a otro ser humano.
- 2 - Evite experimentar con drogas de cualquier clase.

¿Cómo es posible infectarse?

- Usted puede infectarse de dos maneras principalmente:
- Teniendo relaciones sexuales con una persona infectada de VIH
- Compartiendo agujas o jeringas con una persona infectada
- También las mujeres infectadas con el VIH pueden pasar el virus durante el embarazo, nacimiento, y lactancia a su bebé.
- Las infecciones por medio de transfusiones de sangre no son tan comunes hoy en día, pues existe la prueba del VIH. Usted no se infectará con VIH a través del contacto día a día con una persona infectada en la escuela, colegio, en casa o en cualquier otro lugar.

No existen todas las respuestas, usted no se infectará con el VIH a través de un beso

Los expertos no están seguros sobre el contagio del VIH a través de un beso profundo y prolongado o “beso francés”. A pesar de que no está documentado, se sabe que existe la posibilidad.

La gente infectada con el VIH puede desarrollar muchos problemas de salud. Éstos pueden incluir: pérdida extrema de peso, pulmonía severa, formas de cáncer, y daño al sistema nervioso. Estas enfermedades señalan el inicio del SIDA. En algunas personas, estas enfermedades pueden desarrollarse en un año o de dos. Otros pueden permanecer sanos hasta 10 o más años antes de que los síntomas aparezcan. El tratamiento médico temprano puede prolongar la vida de las personas infectadas.

Nadie desarrollará SIDA a menos que lo o la hayan infectado con el VIH. Previniendo la infección del VIH, podemos prevenir el SIDA.

Los jóvenes si se contagian de SIDA

Mucha gente piensa que los jóvenes no se contagian de SIDA. Esto no es verdad. EL SIDA puede afectar a cualquiera - de cualquier edad, de cualquier descendencia étnica o racial - que se involucre con una persona infectada que pueda transmitir el VIH, el virus que causa el SIDA. En diciembre de 1993, se diagnosticaron a casi 68000 personas, entre los 20-29 años, infectadas de SIDA. Debido a que una persona puede estar infectada con el virus que causa el SIDA por al menos 10 o más años antes de que aparezcan las primeras muestras de SIDA, muchas personas probablemente fueron infectadas cuando eran adolescentes.

Ahora, la gente se infecta con el VIH en edades más jóvenes. De hecho, a principios de los años 80, la edad media de infección era superior a los 30. Entre 1987 y 1991, la edad media de infección disminuyó a 25 años. Durante estos cuatro años se estima que uno de cada cuatro nuevas infecciones del VIH ocurrió en personas menores a 22 años de edad. Muchas adolescentes inician comportamientos que aumentan su riesgo de infección. Los adultos no tienen a veces ninguna idea que los jóvenes que conocen pueden estar teniendo relaciones sexuales o experimentando con drogas inyectadas. Estas actividades pueden aumentar el riesgo de infección con el virus que causa el SIDA.

Todos los jóvenes necesitan saber sobre el SIDA y las acciones específicas que pueden tomar para protegerse ellos y a sus seres queridos.

Algunos datos perturbadores

Las encuestas han descubierto que

- La edad media de una muchacha en los Estados Unidos en que tiene relaciones sexuales por primera vez es 16 años. La edad media para un muchacho es 15,5.
- Se estima que 3 millones de adolescentes son infectados con enfermedades de transmisión sexual (enfermedades venéreas) cada año. El virus que causa el SIDA se transmite de esta manera.
- 60 por ciento de los estudiantes de secundaria han utilizado drogas ilegales. Algunas de estas drogas se inyectan. El virus que causa el SIDA se transmite por la utilización compartida de agujas o jeringas.

Todos buscamos una plataforma
para expresar nuestra esencia verdadera.

Para algunos puede ser
Paternidad,
la enseñanza académica,
una carrera profesional,
o mediante la expresión artística.

Todos son esenciales
para nuestro mundo como lo conocemos.

Aunque nuestros avances tecnológicos
son evidentes
nuestros esfuerzos humanitarios
de borrar la violencia,
el crimen y las enfermedades están fallando.

Creo que mucho de este dilema
es causado por la apatía,
la negación, la ignorancia, la ansiedad y

LA CARENCIA DE UNA COMUNICACIÓN VERDADERA

Las buenas noticias son...

Todos tenemos la oportunidad de hacer la diferencia.

Cuando la **gente** trabaja **unida** – puede hacer **cualquier cosa**. Cuando la **gente** se pone al **frente** y las comunidades **trabajan** juntas para **cambiar** los **comportamientos** que permiten la transmisión del VIH, sus acciones **hablan más** que las palabras. La **educación, el conocimiento** y la **discusión honesta** son **esenciales**.

Todos nosotros tenemos un trabajo que hacer en parar la transmisión del HIV. Sin duda. La educación es la clave.

MISIÓN

Desarrollar programas innovadores e integrales para mejorar la educación preventiva del SIDA en la comunidad.

Ayudar a los infantes y niños afectados.

Fundar investigaciones pediátricas del SIDA.

Querido Amigo Interesado,
para más información sobre
nuestra organización no lucrativa
501 (c) (3) Tax Exempt Status
Favor llamar al 714-633-6625 o escribe a

Corporate Interface
1240 N. Van Buren Suite 103
Anaheim, CA 92807